



Ben X – un adolescent comme les autres...

Ben fréquente une école technique. Au premier coup d'œil, il ressemble aux autres jeunes de son âge avec ses écouteurs sur les oreilles et son pas légèrement traînant. Bref, il fait totalement adolescent. De plus, il est poli et ne cherche pas à attirer l'attention. Alors, pourquoi se fait-il tant remarquer?

En fait, Ben se livre à d'étranges rituels. Il répète toujours les mêmes gestes. Va à l'école par le même chemin tous les jours. S'assoit toujours à la même place dans les classes et à la cafétéria... en respectant le même horaire sans jamais en déroger.

Vraiment, ce Ben est différent des autres... un peu trop différent.



Adolescents et adultes autistes et TED

Mais qui sont-ils?

La première image qui vient en tête en parlant d'autisme ou de troubles envahissants du développement (TED) est celle d'un bambin un peu maladroit et démuné. La vulnérabilité de ses enfants et leur manque d'habileté à communiquer provoquent souvent la compassion et l'émoi. Pourtant, on oublie qu'une personne ne cesse pas d'être autiste ou TED en devenant adulte.

Avec le temps et parfois malgré les interventions adaptées, l'écart des habiletés sociales et de communication entre une personne TED ou une personne normale grandit au lieu de s'amoinrir. Alors que le comportement stéréotypé d'un petit enfant provoque un certain malaise, le même comportement chez un adulte fait naître la suspicion, la crainte ou la moquerie.

La personne Asperger ou de haut fonctionnement sera blessée de la réaction qu'elle suscite sans en saisir la raison. Or, elle devrait comprendre car elle est presque normale, pourrait-on entendre.

Quant aux autistes et TED dont le handicap est plus prononcé, il est facile de croire qu'ils sont indifférents au regard des autres. Et pourtant... Si vous allez vers eux pour vous présenter en leur serrant la main, ils peuvent vous surprendre car, par ce geste, ils se savent reconnus dans leur humanité.

Qu'importe l'importance de l'atteinte, les adultes autistes et TED entendent, ressentent et comprennent même si vous ne faites que les regarder. Ils sont comme tout le monde, comme vous et moi.